УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 12.01.2026г №01-07/1

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
СШОР ПО БОКСУ «АЛМАЗ» Г.ЧЕЛЯБИНСКА
на 2026 год.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс» по этапам спортивной подготовки: начальном, спортивной специализации (учебно-тренировочном), совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства.

1.Продолжительность учебного года.

1.1. Начало учебного года 01 января.
1.2. Продолжительность учебного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 52 недели.
1.3. Контрольное тестирование –практическая часть – с 18 по 31 мая
1.4. Работа в летний период: тренировочный процесс в соответствии с расписанием, самостоятельная работа, учебно – тренировочные сборы.
1.5. Контрольно-переводное тестирование (промежуточная и / или итоговая аттестация) –теоретическая и практическая часть с 15 по 30 ноября.

2.Регламент образовательного процесса.

2.1. Продолжительность учебной недели – 6 дней
2.2. Количество учебных часов (по учебному плану программы) и количество тренировок в неделю

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки						
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	1	2	3	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	8	12	16	20	24
Количество тренировок в неделю	3	4	4	5-6	6-8	10-12	12-14
Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах (не более)	2	2	2	3	3	4	4
Общее количество часов в год	234	312	416	624	832	1040	1248

3.Режим тренировок.

3.1 Учебно-тренировочный процесс в СШОР по боксу «Алмаз» начинается в 8.00 и заканчивается в 20.00. Для обучающихся 16 – 18 лет окончание занятий может быть в 21.00.
3.2. Продолжительность одной тренировки, в зависимости от этапа спортивной подготовки, от 1 часа до 4 часов. В тренировках до 1,5 часов перерывы не устанавливаются. В 2-х – 4-х часовых тренировках (в том числе при проведении индивидуальных занятий, тренировочных сборов) устанавливаются 10 – 15 минутные перерывы. Время перерывов разрешается устанавливать по усмотрению тренеров, в зависимости от целей и задач тренировки.

4.Режим работы учреждения в период школьных каникул и праздничных дней.

4.1 Учебно-тренировочный процесс проводится согласно
-постоянному расписанию;
- временному утвержденному расписанию;
- утвержденному плану тренировочных сборов;
- плану проведения оздоровительных, спортивных или тренировочных мероприятий;
- приказу о направлении на спортивное или тренировочное мероприятие;
- индивидуальному учебному плану;
- заданию тренера для самостоятельной работы.
4.2. Содержание деятельности определяется учебной программой и учебным планом.
4.3. Тренировочные занятия могут проводиться в объединенных группах.

1.Продолжительность учебного года.

1.1. Начало учебного года 01 января.

1.2. Продолжительность учебного года по дополнительной общеобразовательной программе - 42 недели и 4 недели предусмотрена восстановительная и оздоровительная работа в летнее каникулярное время.

1.3. Контрольное тестирование – 15-30 апреля.

1.4. Работа в летний период: тренировочный процесс в соответствии с расписанием, самостоятельная работа, учебно – тренировочные сборы, каникулярное время.

1.5. Контрольно-переводное тестирование (промежуточная и / или итоговая аттестация) с 15 по 30 октября.

2.Регламент образовательного процесса.

2.1. Продолжительность учебной недели – 6 дней

2.2. Количество учебных часов в неделю по учебному плану:

Этапы обучения:	Год обучения	Миним. возраст учащихся	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов в год
1 этап «Новички»	1	10	3	126
2 этап «Продвинутый»	1	11	3	126
	2-3		4,5	189
3 этап «Профи»	1-3	15	4,5	189

3.Режим тренировок.

3.1 Учебно-тренировочный процесс в СШОР по боксу «Алмаз» начинается в 8.00 и заканчивается в 20.00. Для обучающихся 16 – 18 лет окончание занятий может быть в 21.00.

3.2. Продолжительность одной тренировки – до 1,5 час. В тренировках до 1,5 часов перерывы не устанавливаются.

4.Режим работы учреждения в период школьных каникул и праздничных дней.

4.1Учебно-тренировочный процесс в периоды школьных каникул могут проводиться в соответствии с

- постоянным расписанием;
- временным расписанием, утвержденным приказом;
- утвержденным планом тренировочных сборов;
- планом проведения оздоровительных, спортивных или тренировочных мероприятий;
- приказом о направлении на спортивное или тренировочное мероприятие;
- заданием тренера для самостоятельной работы.

4.2. Содержание деятельности определяется учебной программой и учебным планом.

4.3. Тренировочные занятия могут проводиться в объединенных группах.

к приказу от 12.01.2026г №01-07/1

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
СШОР ПО БОКСУ «АЛМАЗ» Г.ЧЕЛЯБИНСКА
на 2026 год.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс» по этапам спортивной подготовки: начальном, спортивной специализации (учебно-тренировочном), совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства.

1.Продолжительность учебного года.

1.1. Начало учебного года 01 января.
1.2. Продолжительность учебного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 52 недели.
1.3. Контрольное тестирование –практическая часть – с 18 по 31 мая
1.4. Работа в летний период: тренировочный процесс в соответствии с расписанием, самостоятельная работа, учебно – тренировочные сборы.
1.5. Контрольно-переводное тестирование (промежуточная и / или итоговая аттестация) –теоретическая и практическая часть с 15 по 30 ноября.

2.Регламент образовательного процесса.

2.1. Продолжительность учебной недели – 6 дней
2.2. Количество учебных часов (по учебному плану программы) и количество тренировок в неделю

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки						
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	1	2	3	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	8	12	16	20	24
Количество тренировок в неделю	3	4	4	5-6	6-8	10-12	12-14
Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах (не более)	2	2	2	3	3	4	4
Общее количество часов в год	234	312	416	624	832	1040	1248

3.Режим тренировок.

3.1 Учебно-тренировочный процесс в СШОР по боксу «Алмаз» начинается в 8.00 и заканчивается в 20.00. Для обучающихся 16 – 18 лет окончание занятий может быть в 21.00.

3.2. Продолжительность одной тренировки, в зависимости от этапа спортивной подготовки, от 1 часа до 4 часов. В тренировках до 1,5 часов перерывы не устанавливаются. В 2-х – 4-х часовых тренировках (в том числе при проведении индивидуальных занятий, тренировочных сборов) устанавливаются 10 – 15 минутные перерывы. Время перерывов разрешается устанавливать по усмотрению тренеров, в зависимости от целей и задач тренировки.

4.Режим работы учреждения в период школьных каникул и праздничных дней.

4.1 Учебно-тренировочный процесс проводится согласно
-постоянному расписанию;
- временному утвержденному расписанию;
- утвержденному плану тренировочных сборов;
- плану проведения оздоровительных, спортивных или тренировочных мероприятий;
- приказу о направлении на спортивное или тренировочное мероприятие;
- индивидуальному учебному плану;
- заданию тренера для самостоятельной работы.

4.2. Содержание деятельности определяется учебной программой и учебным планом.

4.3. Тренировочные занятия могут проводиться в объединенных группах.

Дополнительная общеразвивающая программа «Бокс»

1.Продолжительность учебного года.

1.1. Начало учебного года 01 января.

1.2. Продолжительность учебного года по дополнительной общеобразовательной программе - 46 недель.

1.3. Контрольное тестирование – 15-30 апреля.

1.4. Работа в летний период: тренировочный процесс в соответствии с расписанием, самостоятельная работа, учебно – тренировочные сборы, каникулярное время.

1.5. Контрольно-переводное тестирование (промежуточная и / или итоговая аттестация) с 15 по 30 октября.

2.Регламент образовательного процесса.

2.1. Продолжительность учебной недели – 6 дней

2.2. Количество учебных часов в неделю по учебному плану:

Этапы обучения:	Год обучения	Миним. возраст учащихся	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов в год
1 этап «Новички»	1	10	3	126

2 этап «Продвинутый»	1	11	3	126
	2-3		4,5	189
3 этап «Профи»	1-3	15	4,5	189

3.Режим тренировок.

3.1 Учебно-тренировочный процесс в СШОР по боксу «Алмаз» начинается в 8.00 и заканчивается в 20.00. Для обучающихся 16 – 18 лет окончание занятий может быть в 21.00.
3.2. Продолжительность одной тренировки – до 1,5 час. В тренировках до 1,5 часов перерывы не устанавливаются.

4.Режим работы учреждения в период школьных каникул и праздничных дней.

4.1Учебно-тренировочный процесс в периоды школьных каникул могут проводиться в соответствии с
- постоянным расписанием;
- временным расписанием, утвержденным приказом;
- утвержденным планом тренировочных сборов;
- планом проведения оздоровительных, спортивных или тренировочных мероприятий;
- приказом о направлении на спортивное или тренировочное мероприятие;
- заданием тренера для самостоятельной работы.

4.2. Содержание деятельности определяется учебной программой и учебным планом.
4.3. Тренировочные занятия могут проводиться в объединенных группах

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737419

Владелец Репкин Владимир Борисович

Действителен С 19.05.2026 по 19.05.2027